

Séjour botanique de terrain (5 jours) : Pyrénées



Du 16 au 22 juillet 2017, La Garance voyageuse organise pour ses adhérents un séjour de botanique de terrain dans les Pyrénées, autour d'Aix-les-Thermes (Ariège).

Ce séjour aura pour but de permettre aux participants, lors de sorties dans des milieux variés, de découvrir les fleurs, arbres et arbustes de cette région, ou d'en améliorer leur connaissance.

Les sorties seront conduites et animées par Alain GUICHARD, botaniste et pédagogue, connaisseur du site, et ayant à son actif plus de quinze ans de conduite de stages et sorties pour des structures diverses (FRAPNA, Domaine du Rayol, École des Plantes de Paris, Mille et une Plantes... et La Garance). L'enseignement d'Alain Guichard sera complété par le partage et les échanges de connaissances entre participants, et quelques séances de détermination collectives en soirée pour les plus « mordus ».

Quelques informations sur le programme de la semaine

(données à titre indicatif, les conditions météorologiques et l'avancement des floraisons pouvant nécessiter des changements)

Nous irons dans la réserve naturelle d'Orlu, parcourrons le sentier de l'étang de Bésines (véritable sentier botanique naturel, avec profusion de plantes), longerons des torrents, explorerons le col de Pailhères et sa tourbière et traverserons forêts et mégaphorbiaies, tout comme prairies d'alpage.

Nous y rencontrerons une végétation variée : plantes de milieux humides ou de prairies, flore saxicole ou sylvicole et, bien sûr quelques plantes endémiques comme le lis des Pyrénées (*Lilium pyrenaicum*) ou le panicaut de Bourgat (*Eryngium bourgatii*). Nous traquerons la germandrée des Pyrénées (*Teucrium pyrenaicum*), la pensée à cornes (*Viola cornuta*), l'aconit napel (*Aconitum napellus*), l'arnica (*Arnica montana*) et tant d'autres...



Ce séjour est réservé aux adhérents de La Garance voyageuse à jour de leur cotisation 2017.

Nombre de participants : 16 personnes, maximum.

L'hébergement est prévu à l'hôtel-gîte La Grande Cordée
09110 Aix-les-Thermes



Prix pour les 5 jours (comprenant 6 nuits + petit-déjeuners + 6 dîners + 5 paniers repas) :

– en chambre de 2 personnes (twin ou couple) : formule hôtel = **389,10 €** / formule gîte : **365,10 €**

– en chambre individuelle: formule hôtel = **569,10 €** / formule gîte = **545,10 €**

(Même confort de chambre dans les 2 formules mais draps et linge de toilette ne sont pas fournis en gîte.)

Avec votre inscription et votre chèque à l'ordre de La Garance, joindre aussi un chèque d'acompte pour l'hébergement de 30 % du coût pour les 5 jours (116,80 / 108 / 170,80 / 163,50 € selon formule choisie) à l'ordre de : La Grande Cordée

Le solde sera réglé sur place à la fin du séjour

Rendez-vous le dimanche 16 juillet à 18h à l'hôtel, dispersion le samedi 22 juillet, après le petit-déjeuner.

Conseils pratiques :

Les excursions ayant parfois lieu sur des sentiers étroits et caillouteux, **il est nécessaire d'être bien chaussé**. Cependant, les dénivelés n'excèdent pas 400 m par jour et le rythme de marche est peu soutenu du fait des observations botaniques, ce qui rend ces sorties accessibles à toutes et à tous.

- L'utilisation d'un bâton de marche est conseillée.
- N'oubliez pas de prévoir protections solaires (crème, chapeau & lunettes), ainsi que des vêtements chauds et imperméables.

Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, ou des allergies, veuillez le mentionner lors de l'inscription et prévoir éventuellement votre approvisionnement personnel.

Pour plus de renseignements les conditions de sortie sur le terrain, vous pouvez contacter Alain Guichard par courriel à l'adresse :
alainguichard26@gmail.com, ou par téléphone au 06 22 96 64 36

Participation aux frais d'encadrement pour la semaine (hors hébergement, restauration et transport) :

260 € à régler en 3 fois

Chèque n°1, à l'inscription : 90 € (chèque encaissé fin avril)

Chèque n°2 à régler avant le 30 mai 2017 : 85 € (chèque encaissé fin mai)

Chèque n°3 à régler avant le 30 juin 2017 : 85 € (chèque encaissé mi-juillet)

Bulletin d'inscription à retourner (accompagné du 1^{er} chèque + adhésion éventuelle + **chèque arrhes) à :**
La Garance voyageuse
48370 Saint-Germain-de-Calberte

Merci de faire un bulletin d'inscription par personne et un chèque à part pour votre adhésion.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. portable : _____ Courriel : _____

☐ souhaite réserver une participation au séjour **Pyrénées, juillet 2017**

Préférence pour l'hébergement :

☐ chambre individuelle

☐ chambre partagée

Transports :

☐ Je viendrai en voiture et peux emmener _____ personnes

☐ Je cherche une place en voiture

☐ Je viendrai en train

Précisez si vous souhaitez partager une chambre avec une personne particulière : _____

Régime particulier : _____

☐ Je suis adhérent(e) à La Garance, je joins **un chèque de 90 €**.

☐ J'adhère ou je renouvelle mon adhésion, je joins **un chèque de 90 € + un chèque du montant de l'adhésion** à l'association La Garance voyageuse pour l'année civile 2017 :

☐ **20 €** (tarif normal) ;

☐ **10 €** (petit budget).

Chèques à l'ordre de : **La Garance voyageuse**

☐ **Je joins un autre chèque, à l'ordre de La Grande Cordée, correspondant à 30 % de ma formule hébergement**

Signature :