



Séjour botanique de terrain (5 jours) : Mercantour

Du 8 au 14 juillet 2018, La Garance voyageuse organise pour ses adhérents un séjour de botanique de terrain dans le Mercantour, à Entraunes, dans la haute vallée du Var, Alpes-Maritimes.

Ce séjour aura pour but de permettre aux participants, lors de sorties dans des milieux variés, de découvrir les fleurs, arbres et arbustes de cette région, ou d'en améliorer leur connaissance.

Les sorties seront conduites et animées par Alain GUICHARD, botaniste et pédagogue, connaisseur du site, et ayant à son actif plus de quinze ans de conduite de stages et sorties pour des structures diverses (FRAPNA, Domaine du Rayol, École des Plantes de Paris, Mille et une Plantes... et La Garance). L'enseignement d'Alain Guichard sera complété par le partage et les échanges de connaissances entre participants, et quelques séances de détermination collectives en soirée pour les plus « mordus ».

Quelques informations sur le programme de la semaine

(données à titre indicatif, les conditions météorologiques et l'avancement des floraisons pouvant nécessiter des changements)

Ce séjour, basé dans le Mercantour, propose une exploration de la flore des Alpes du Sud, depuis l'étage supra-méditerranéen jusqu'à l'étage alpin. Il aura pour cadre la haute vallée du Var, riche de milieux très divers par leur géologie, leur altitude et leur exposition, situés pour les uns en zone Natura 2000, pour les autres dans le Parc National du Mercantour.

Nous explorerons Entraunes-Ayguières (altitude 1 320 m), les Gorges de Daluis (alt. 800 m), le col des Champs (alt. 2 080 m), Estenc-Sanguinières (alt. 2 000 m), le col de la Cayolle-pas du Lausson (alt. 2 300 m).



**Ce séjour est réservé aux adhérents de
La Garance voyageuse
à jour de leur cotisation 2018.**

Nombre de participants : **16 personnes**, maximum.

L'hébergement se fera en hôtel ou en gîte
(à confirmer)



Frais d'hébergement pour le séjour (comprenant 6 nuits + petits-déjeuners + 6 dîners + 5 paniers repas) :
– en chambre 2 personnes (twin ou couple), avec douche = **390 €** p. pers./ avec lavabo : **342 €** p. pers.
– en chambre individuelle, avec douche = **462 €** p. pers./ avec lavabo : **372 €** p. pers.
(Chambre individuelle non garantie : en fonction des autres réservations)

Draps et linge de toilette fournis.

Les frais d'hébergement seront réglés sur place à la fin du séjour

Rendez-vous à l'hôtel **le dimanche 8 juillet à 18h**, dispersion le samedi 14 juillet, après le petit-déjeuner.

Conseils pratiques :

- Les excursions auront lieu sur des sentiers étroits et caillouteux, **il est nécessaire d'être en bonne forme et bien chaussé** (bonnes chaussures de marche à semelle crantée). Cependant, les dénivelés n'excèdent pas 400 m par jour et le rythme de marche est peu soutenu du fait des observations botaniques.
- L'utilisation d'un bâton de marche est conseillée.
- N'oubliez pas de prévoir protections solaires (crème, chapeau & lunettes), ainsi que des vêtements chauds et imperméables.

Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, ou des allergies, veuillez le mentionner lors de l'inscription et prévoir éventuellement votre approvisionnement personnel.

Pour plus de renseignements sur les conditions de sortie sur le terrain, vous pouvez contacter Françoise Dumas par courriel à l'adresse :
francoise.garance@orange.fr

Participation aux frais d'encadrement pour la semaine (hors hébergement, restauration et transport) :
260 €

Votre inscription ne sera validée qu'à **réception de l'intégralité de votre règlement** : vous pouvez choisir de régler en **un seul chèque de 260 €** encaissé fin juin – ou **3 chèques (90 + 90 + 80)** qui seront encaissés de façon échelonnée (fin mars, fin avril, fin juin)

En cas d'annulation moins d'un mois avant le début du séjour, seuls 30 % des frais vous seront remboursés.

Bulletin d'inscription à retourner (accompagné de vos chèques + adhésion éventuelle) à :
La Garance voyageuse
48370 Saint-Germain-de-Calberte

Merci de faire un bulletin d'inscription par personne et un chèque à part pour votre adhésion.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. portable : _____ Courriel : _____

☐ souhaite réserver une participation au séjour **Mercantour, juillet 2018**

Préférence pour l'hébergement (préciser chambre avec lavabo ou douche, sachant que le nombre de chambres avec douche est limité) :

☐ chambre partagée (2 personnes)

☐ chambre individuelle (non garantie)

Transports :

☐ Je viendrai en voiture et peux emmener _____ personnes

☐ Je cherche une place en co-voiturage (partage des frais)

☐ Je viendrai en train pour Nice + car pour Guillaumes

Précisez si vous souhaitez partager une chambre avec une personne particulière : _____

Régime particulier : _____

☐ Je suis adhérent(e) à La Garance, je joins **un chèque de 260 €** à encaisser fin juin

ou **3 chèques (90 + 90 + 80)** à encaisser fin mars, fin avril et fin juin

☐ J'adhère ou renouvelle mon adhésion, je joins **un chèque de 260 €** (ou **3 chèques**) + **un chèque d'adhésion** à l'association La Garance voyageuse pour l'année civile 2018 :

☐ **20 €** (tarif normal) ;

☐ **10 €** (petit budget).

Chèques à l'ordre de : **La Garance voyageuse**

J'ai bien noté que seuls 30 % des frais me seront remboursés en cas d'annulation moins d'un mois avant le début du séjour.

Signature :