



Séjour botanique de terrain (5 jours) : Aubrac

Du 4 au 10 août 2019, La Garance voyageuse organise pour ses adhérents un séjour de botanique de terrain en Aubrac, autour de Nasbinals, en Lozère.

Ce séjour aura pour but de permettre aux participants, lors de sorties dans des milieux variés, de découvrir les fleurs, arbres et arbustes de cette région, ou d'en améliorer leur connaissance et de s'initier ou de se perfectionner dans la détermination des familles, genres et espèces de plantes.

Les sorties seront conduites et animées par Alain GUICHARD, botaniste et pédagogue, connaisseur du site, et ayant à son actif plus de quinze ans de conduite de stages et sorties pour des structures diverses (FRAPNA, Domaine du Rayol, École des Plantes de Paris, Mille et une Plantes... et La Garance). L'enseignement d'Alain Guichard sera complété par le partage et les échanges de connaissances entre participants, et quelques séances de détermination collectives en soirée pour les plus « mordus ».

Quelques informations sur le programme de la semaine

(données à titre indicatif, les conditions météorologiques et l'avancement des floraisons pouvant nécessiter des changements)

Ce séjour propose une exploration de la flore de l'Aubrac et nous emmènera, depuis Nasbinals, à la cascade du Déroc, site remarquable de Lozère, dans les pâturages et dans une tourbière sur le plateau autour de la ferme de Montorzier (altitude 1250 m), sur le sentier botanique de Laguiole et la tourbière de Vergne Noire et autres lieux d'intérêt floristique.



Ce séjour est réservé aux adhérents de La Garance voyageuse à jour de leur cotisation 2019.

Nombre de participants : **16 personnes**, maximum.



Hébergement en hôtel Séjours Bastide
48260 Nasbinals
(adresse à préciser plus tard)



Frais d'hébergement pour le séjour (comprenant 6 nuits + petits-déjeuners + 6 dîners + 6 paniers repas) :

– en chambre 2 personnes (twin ou couple) = **442 €** p. pers.

– en chambre individuelle (non garantie) = **550 €** p. pers.

Draps et linge de toilette fournis.

Les frais d'hébergement seront réglés sur place lors du séjour (à régler à Séjours Bastide)

Rendez-vous au centre **le dimanche 4 août à 18h (pas d'accueil avant 17h)**,
dispersion le samedi 10 août, après le petit-déjeuner.

Conseils pratiques :

- Les excursions auront parfois lieu sur des sentiers étroits et caillouteux, **il est nécessaire d'être en bonne forme et bien chaussé** (bonnes chaussures de marche à semelle crantée). Cependant, les dénivelés n'excèdent pas 400 m par jour et le rythme de marche est peu soutenu du fait des observations botaniques.
- L'utilisation d'un bâton de marche est conseillée.
- N'oubliez pas de prévoir protections solaires (crème, chapeau & lunettes), ainsi que des vêtements chauds et imperméables.

Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, ou des allergies, veuillez le mentionner lors de l'inscription et prévoir éventuellement votre approvisionnement personnel.

Pour plus de renseignements sur les conditions de sortie sur le terrain, vous pouvez contacter Alain Guichard par courriel à l'adresse : alanguichard26@gmail.com, ou par téléphone au 06 22 96 64 36

Participation aux frais d'encadrement pour la semaine (hors hébergement, restauration et transport) :

260 €

Votre inscription ne sera validée qu'à **réception de l'intégralité de votre règlement** : vous pouvez choisir de régler en **un seul chèque de 260 €** encaissé fin juin – ou **3 chèques (90 + 90 + 80)** qui seront encaissés de façon échelonnée (fin mars, fin avril, fin juin)

En cas d'annulation moins d'un mois avant le début du séjour, seuls 30 % des frais vous seront remboursés.

Bulletin d'inscription à retourner (accompagné de vos chèques + adhésion éventuelle) à :

**La Garance voyageuse
48370 Saint-Germain-de-Calberte**

Merci de faire un bulletin d'inscription par personne et un chèque à part pour votre adhésion.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. portable : _____ Courriel : _____

☐ souhaite réserver une participation au séjour **Aubrac, août 2019**

Préférence pour l'hébergement (préciser chambre avec lavabo ou douche, sachant que le nombre de chambres avec douche est limité) :

☐ chambre partagée (2 personnes)

☐ chambre individuelle (non garantie)

Transports :

☐ Je viendrai en voiture et peux emmener _____ personnes

☐ Je cherche une place en co-voiturage (partage des frais)

☐ Je viendrai en train (gare : Aumont-Aubrac)

Précisez si vous souhaitez partager une chambre avec une personne particulière : _____

Régime particulier : _____

☐ Je suis adhérent(e) à La Garance, je joins **un chèque de 260 €** à encaisser fin juin

ou **3 chèques (90 + 90 + 80)** à encaisser fin mars, fin avril et fin juin

☐ J'adhère ou renouvelle mon adhésion, je joins **un chèque de 260 €** (ou **3 chèques**) + **un chèque d'adhésion** à l'association La Garance voyageuse pour l'année civile 2019 :

☐ **20 €** (tarif normal) ;

☐ **10 €** (petit budget).

☐ **30 €** (tarif couple)

Chèques à l'ordre de : **La Garance voyageuse**

J'ai bien noté que seuls 30% des frais me seront remboursés en cas d'annulation moins d'un mois avant le début du séjour. En cas d'annulation moins d'un mois avant le début du séjour, il est possible que l'hôtel demande que les frais d'hébergement soient réglés : nous nous verrons dans l'obligation de vous les réclamer.

Signature :