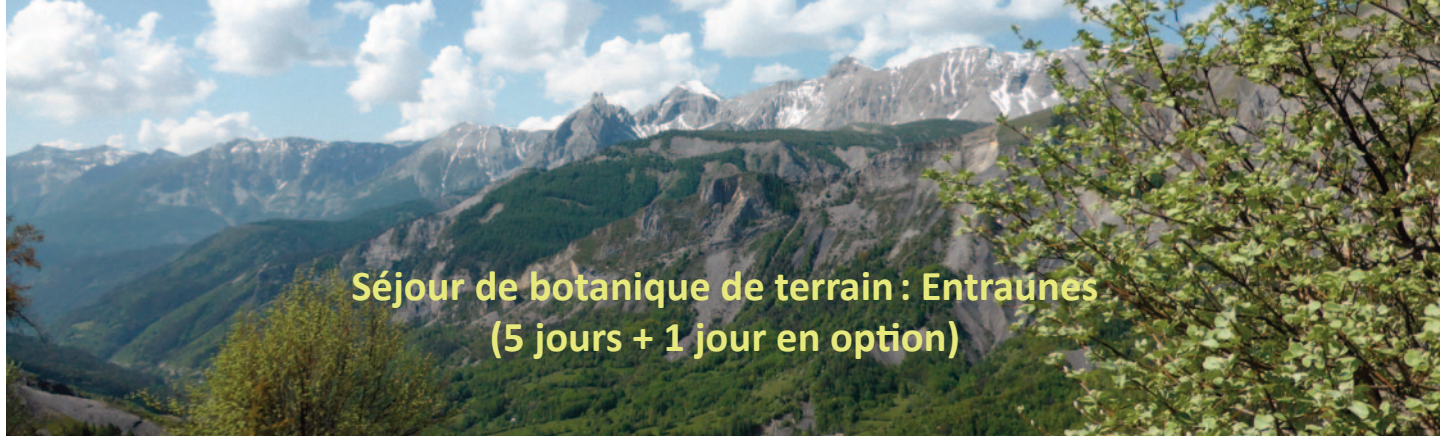




Séjour de botanique de terrain : Entraunes (5 jours + 1 jour en option)

Du 16 au 23 juin 2024, La Garance voyageuse propose à ses adhérents un séjour de botanique de terrain à Entraunes (Alpes-Maritimes).

Chaque jour sera consacré à une randonnée botanique sur un terrain différent, en variant les milieux. Nous évoluerons entre 900 et 2 500m d'altitude.

La découverte et l'identification de la flore sera conduite collectivement, par échange et transmission de connaissances entre les participants. Françoise Dumas connaît le secteur comme sa poche et saura vous montrer les sites magnifiques et la flore spécifique de cette partie ouest du Parc national du Mercantour. Après les reconnaissances sur le terrain, en fin de journée, nous pourrons compléter l'identification et l'échange de nos découvertes dans une salle mise à notre disposition par l'hébergeur.

Programme de la semaine (donné à titre indicatif, les conditions météorologiques pouvant nécessiter des changements)

Jour 1 : Entraunes-Estenc, la cascade d'Aiguières, les bords du Var, retour par le Bec de la renarde, son panorama, sa forêt et les alentours d'un hameau délaissé.

Jour 2 : les gorges de Daluis, leur extraordinaire roche rouge, site spectaculaire et plantes spécifiques.

Jour 3 : le Col des Champs, haut-lieu de la botanique dans ce secteur, avec des plantes rares, sans parler des champs de pivoines sauvages.

Jour 4 : Estenc, sa prairie fleurie primée, le petit lac, le mélézin, et le pierrier de Roche-Grande.

Jour 5 : le col de Trente souches, une longue grimpe dans un vallon encaissé, d'une grande richesse floristique.

En option, pour bons randonneurs en montagne

Jour 6 : selon l'enneigement résiduel, pour une flore de plus haute montagne, le col de la Cayolle et le tour des lacs. En cas d'enneigement tardif, la crête de la Colombière, véritable jardin alpin naturel, ou le tour du Raton par l'Illion.



Ce séjour est réservé aux adhérents de La Garance voyageuse à jour de leur cotisation 2024.

Nombre de participants : **12 personnes**, maximum.



Hébergement à
l'Hôtel d'Entraunes
(sur la place du village)
[en cours de réaménagement
et changement de gérant
au moment d'écrire cette fiche]



L'hébergement et la restauration se feront à l'hôtel.

L'hébergement et la restauration seront à régler sur place. **Compter environ 500€** pour la semaine en pension complète avec pique-niques, en chambre partagée (supplément à prévoir en ch. individuelle).

Des hébergements moins chers et un éventuel emplacement de camping peuvent être envisagés :
contacter Françoise Dumas.

Rendez-vous au gîte **le dimanche 16 juin à 18h pour une réunion d'accueil (pas d'accueil avant 17h)**,
dispersion le **samedi 22 juin**, après le petit-déjeuner (ou dimanche 23 si vous restez pour la 6e journée)

Conseils pratiques :

Aucun prérequis en connaissances botaniques n'est nécessaire, mais tout le monde apprendra beaucoup.

- Il est en revanche préférable d'avoir une habitude de la randonnée en montagne. Nous ne ferons pas d'exploits sportifs, mais nous emprunterons des sentiers de montagne rocailleux et pentus. Il est nécessaire d'avoir des chaussures solides, au moins un peu montantes, à semelles épaisses.

- L'utilisation de bâtons de marche peut être utile.

- La météo des Alpes du Sud en juin peut être très variable. Prévoir aussi bien les protections solaires que les protections contre la pluie et le froid !

Les déplacements pendant le séjour seront effectués en co-voiturage.

Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, ou des allergies, veuillez le mentionner lors de l'inscription et prévoir éventuellement votre approvisionnement personnel.

Pour se rendre sur place :

- accès SNCF gare Nice, puis ligne de car Zou-bus-790 Nice-Entraunes ([contacter Françoise Dumas à l'avance](#)).
- accès routier : autoroute A8 jusqu'à Nice-ouest, puis M6202 direction Digne, puis, après Entrevaux, direction Guillaumes-Col de la Cayolle.
- ou bien par Barcelonnette, puis direction Nice, Col de la Cayolle.

Pour plus de renseignements sur l'organisation du voyage, l'hébergement et les conditions de sortie sur le terrain, contacter Françoise Dumas :

francoise.garance@orange.fr ou bien 06 18 99 54 41 ou 04 93 03 99 70

**Bulletin d'inscription à retourner à :
La Garance voyageuse, 48370 Saint-Germain-de-Calberte**

Merci de faire [un bulletin d'inscription par personne](#)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. portable : _____ Courriel : _____

☐ souhaite réserver une participation au séjour **d'Entraunes du 16 au 22 ou 23 juin 2024**

Préférences pour l'hébergement :

- ☐ camping
- ☐ chambre individuelle
- ☐ chambre partagée

Transports :

- ☐ Je viendrai en voiture et peux emmener _____ personnes
- ☐ Je cherche une place en co-voiturage
- ☐ Je viendrai en train + car

Précisez si vous souhaitez partager la chambre avec une personne particulière : _____

Régime particulier : _____

☐ Je souhaite faire la journée optionnelle de randonnée plus sportive

☐ Je suis déjà adhérent(e) 2024 à La Garance voyageuse

☐ J'adhère ou renouvelle mon adhésion, je joins **un chèque de : _____ €**

Adhésion à l'association La Garance voyageuse pour l'année civile 2024 :

- ☐ **20€** (tarif normal) ;
- ☐ **10€** (petit budget) ;
- ☐ **30€** (tarif couple)

Chèque à l'ordre de : **La Garance voyageuse**

Signature :